



## Vier Fährten – Wege in den wilden Wald

Elisa Buchterkirchen  
wildwechsel@vierfaehrten.de | 01577 6088508  
www.vierfaehrten.de

## Natur- und Wildnisschule Leipzig GbR

Almuth Reck  
info@natur-wildnisschule-leipzig.de  
www.natur-wildnisschule-leipzig.de



# Wildnis-Feriencamp „Waldläufertage“

vom 20. bis 24. Juli 2020 in Berga/Elster

Eine Kooperation der  
Natur- und Wildnisschule Leipzig und Vier Fährten – Wege in den wilden Wald

## Ausrüstungsliste

Echte Abenteurer müssen sich gut auf ihr Leben in der Wildnis vorbereiten! Bringt bitte Folgendes mit:

### Unterkunft:

- Zelt
- Isomatte
- Schlafsack
- Ggf. Kopfkissen
- Waschzeug (bitte ökologisch abbaubare Seife mitgeben)
- 2 Handtücher (eins zum Abtrocknen, eins zum Baden)
- Waschlappen

### Ausrüstung:

- Tagesrucksack
- Trinkflasche
- Brotbüchse
- Teller, Tasse, Besteck (am besten aus Metall oder Kunststoff)
- Mücken- und Zeckenschutz (bitte Sprühflasche mit Namen versehen)
- Schnitzmesser (bitte Bescheid geben, wer keines hat)
- Stirn- bzw. Taschenlampe
- Optional: Kompass, Lupe, Becherlupe, Fernglas oder was ihr sonst noch so habt und gerne mitbringen möchtet ☺

### Kleidung:

- Bequeme Kleidung mitgeben, besonders geeignet sind Kleidungsstücke aus Wolle oder Baumwolle
- Langärmelige Shirts zum Überziehen (Mückenschutz)
- Lange Hosen, die in die Socken (keine Füßlinge!) gesteckt werden können (Zeckenschutz)
- Leichtes Halstuch und Kopfbedeckung
- Festes Schuhwerk
- Ein Paar Wechselschuhe
- Einen warmen Pulli für abends und kühlere Stunden
- Leichte Jacke
- Regensachen
- Schlafbekleidung
- Badebekleidung

### Persönliches:

- Krankenversicherungskarte
- Impfausweis
- Medikamente (bitte mit Namen beschriften und mit Hinweisen zur Einnahme)
- Schreibzeug
- ...

Habt ihr noch Fragen? Dann schreibt an [wildwechsel@vierfaehrten.de](mailto:wildwechsel@vierfaehrten.de).