



Wege in den wilden Wald

Wildniskurse Leipzig | Elisa Buchterkirchen

www.vierfaehrten.de | wildwechsel@vierfaehrten.de

Tel.: 01577 6088508

Im Wunderwald

Eltern-Kind-Camp in der Sächsischen Schweiz

1. bis 4. August 2019

Ausrüstungsliste

Unterkunft: Wir schlafen im Heubettenlager oder im eigenen Zelt. Bringt bitte Folgendes für Klein und Groß mit:

- Zelt
- Schlafsack
- Isomatte
- Ggf. Kopfkissen
- Handtücher
- Waschzeug
- Ggf. Ohropax
- Wecker (ihr werdet ihn brauchen!)

Verpflegung: Das Abendessen kochen wir gemeinsam und um die Zutaten braucht ihr euch nicht zu kümmern. Wir essen 2x vegetarisch, 1x Fisch und 1x vegan. Bitte gebt Bescheid, falls ihr Unverträglichkeiten habt oder streng vegetarisch oder vegan lebt, damit wir eine Lösung finden können. Bringt bitte Folgendes für euch beide mit:

- 3x Frühstück
- 3x Brotzeit für das Mittagessen
- Snacks für zwischendurch (Obst, Riegel etc.)

Ausrüstung

- Tagesrucksack
- Wasserabweisende Sitzunterlage
- Trinkflaschen für einen Tagesausflug
- Brotbüchsen oder ähnliches, um Lunchpakete mitzunehmen
- Schnitzmesser (wer hat)
- Stirn- oder Taschenlampe mit frischen Batterien (auf dem Heuboden gibt es kein Licht)
- Augenbinde (Tuch oder ähnliches)
- 1 Rolle Toilettenpapier
- Optional: Kompass, Lupe, Becherlupe, Fernglas oder was ihr sonst noch so habt und gerne mitbringen möchtet ☺

Kleidung

- Bequeme Kleidung, die die Arme und Beine bedeckt, und Socken, die über die Hosen gezogen werden können (Zecken- und Mückenschutz, wenn wir im Wald unterwegs sind)
- Regensachen (ggf. Gummistiefel, auf dem Hof wird es schnell schlammig)
- Ausreichend warme Kleidung für kühlere Morgen- und Abendstunden
- Festes Schuhwerk
- Ggf. Kopfbedeckung und leichtes Halstuch
- Schlafkleidung

Persönliches

- Krankenversicherungskarte
- Impfausweise
- Ggf. Medikamente
- Schreibzeug
- ...

Solltet ihr Fragen haben, dann schreibt an wildwechsel@vierfaehrten.de.