



**Wildnisschule in Leipzig**

Erlebe Natur, Bushcraft und Umweltbildung

[www.vierfaehrten.de/zauberwald](http://www.vierfaehrten.de/zauberwald)

01577/6088508 | [wildwechsel@vierfaehrten.de](mailto:wildwechsel@vierfaehrten.de)

## Eltern-Kind-Camp „Im Zauberwald“

# Ausrüstungsliste

Damit du auf alle Camp- und Waldsituationen gut vorbereitet bist, bringe bitte Folgendes mit:

### Unterkunft:

- Zelt
- Schlafsack
- Isomatte
- ggf. Kopfkissen
- Handtücher (eins zum Waschen, eins zum Baden), ggf. Waschlappen
- Badelatschen
- Waschzeug (ökologisch abbaubare Seife) und Zahnputzzeug
- ggf. Ohropax
- Wecker

### Ausrüstung:

- Tagesrucksack
- wasserabweisende Sitzunterlage
- Trinkflaschen für einen Tagesausflug
- Brotbüchsen für Lunchpakete
- Schnitzmesser (wenn du hast)
- Stirn- oder Taschenlampe mit frischen Batterien
- Augenbinde (Tuch oder ähnliches)
- eine Rolle Toilettenpapier für unterwegs
- Powerbank, falls du dein Handy laden möchtest (wir haben keinen Strom)

### Kleidung:

- bequeme Kleidung, die dreckig und löchrig werden darf, keine Kunstfaser
- langärmelige Shirts zum Überziehen (Mückenschutz)
- Socken, die über die Hosenbeine gezogen werden können (Zeckenschutz)
- leichtes Halstuch und Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
- geschlossene Schuhe (Sicherheit an der Feuerstelle) und mind. ein Paar Wechselschuhe
- warme Kleidung für kühlere Morgen- und Abendstunden
- Regensachen
- Schlafbekleidung
- Badebekleidung

→ Weiter gehts auf Seite 2



## Wildnisschule in Leipzig

Erlebe Natur, Bushcraft und Umweltbildung

[www.vierfaehrten.de/zauberwald](http://www.vierfaehrten.de/zauberwald)

01577/6088508 | [wildwechsel@vierfaehrten.de](mailto:wildwechsel@vierfaehrten.de)

### Verpflegung:

Das Abendessen kochen wir gemeinsam und um die Zutaten brauchst du dich nicht zu kümmern. Die Mahlzeiten sind grundlegend vegan, Milchprodukte kannst du nach Belieben hinzufügen. Falls es Unverträglichkeiten gibt, sag mir Bescheid.

Bring bitte Folgendes für dich und dein Kind mit und beachte, dass wir keinen Kühlschrank haben:

- 3x Frühstück
- 3x Brotzeit für das Mittagessen
- Snacks für zwischendurch (Obst, Riegel, etc.)

Für Kaffee- und Teetrinker: Morgens erhitzen wir auf dem Feuer einen großen Topf Wasser, das alle für Kaffee, Tee oder Müsli nutzen können. Möchtest du nachmittags auch Kaffee trinken, pack eine Thermoskanne oder einen kleinen Campingkocher ein.

Wasser brauchst du nicht mitbringen.

### Persönliches:

- Krankenversicherungskarte
- Impfausweis
- ggf. Medikamente
- ggf. Schreibzeug
- ggf. Hängematte
- ...

Hast du noch Fragen? Dann schreib an [wildwechsel@vierfaehrten.de](mailto:wildwechsel@vierfaehrten.de).