



Wildnisschule in Leipzig

Erlebe Natur, Bushcraft und Umweltbildung

www.vierfaehrten.de/waldlaeuferstage

01577/6088508 | wildwechsel@vierfaehrten.de

Kinder-Camp „Waldläufertage“

Ausrüstungsliste

Echte Abenteuerkinder müssen sich gut auf ihr Leben in der Wildnis vorbereiten! Bring dazu bitte Folgendes mit:

Unterkunft:

- Zelt
- Isomatte
- Schlafsack mit Kuschedecke
- Kopfkissen
- Waschzeug (ökologisch abbaubare Seife) und Zahnputzzeug
- 2 Handtücher (eins zum Abtrocknen, eins zum Baden)
- Waschlappen

Ausrüstung:

- Tagesrucksack
- Trinkflasche
- Brotbüchse
- Mücken- und Zeckenschutz (mit Namen beschriften)
- Schnitzmesser (wer hat)
- Stirn- bzw. Taschenlampe mit frischen Batterien
- optional: Kompass, Lupe, Becherlupe, Fernglas oder was du sonst noch gern mitbringen möchtest ☺

Kleidung:

- bequeme Kleidung, die dreckig und löchrig werden darf
- langärmelige Shirts zum Überziehen (Mückenschutz)
- lange Hosen und Socken, die über die Hosenbeine gezogen werden können (Zeckenschutz)
- leichtes Halstuch und Kopfbedeckung
- geschlossene Schuhe
- ein Paar Wechselschuhe
- einen warmen Pulli für abends und kühlere Stunden
- leichte Jacke
- Regensachen
- Schlafbekleidung
- Badebekleidung

Persönliches:

- Krankenversicherungskarte
- Impfausweis
- Medikamente (mit Namen und Hinweisen zur Einnahme beschriften)
- Schreibzeug
- ...

Hast du noch Fragen? Dann schreib an wildwechsel@vierfaehrten.de.